

## FFP2-Masken-Pflicht

FFP2 spricht man so: eff-eff-pe-2.



Seit dem **18. Januar 2021** gibt es in Bayern eine FFP2-Masken-Pflicht.  
FFP2-Masken sind Atemschutz-Masken.

Die Bayerische Staats-Regierung hat entschieden:

Hier **müssen** Sie seit dem 18. Januar eine FFP2-Maske tragen:

- **In öffentlichen Verkehrsmitteln**  
Zum Beispiel in der Tram, im Bus oder im Zug.
- **Beim Einkaufen**  
Zum Beispiel in Läden und Geschäften.
- **In Arzt-Praxen**



Halten Sie sich nicht an die FFP2-Masken-Pflicht?

Dann können Sie ab dem 25. Januar 2021 dafür eine Strafe bekommen.

Die Bayerische Staats-Regierung hat auch entschieden:

Sie **sollen** auch im Gruppen-Fahr-Dienst eine FFP2-Maske tragen.

**Wir erklären Ihnen:**

1. Was ist eine FFP2-Maske?
2. Das müssen Sie beim Tragen von einer FFP2-Maske beachten
3. Das gilt für den Gruppen-Fahr-Dienst
4. So ziehen Sie die FFP2-Maske richtig an
5. So ziehen Sie die FFP2-Maske richtig aus

## 1. Was ist eine FFP2-Maske?

FFP ist eine Abkürzung für eine englische Bezeichnung.

Auf Deutsch bedeutet die Abkürzung FFP:

Gesichts-Teil mit Filter-Funktion.

Die Zahl 2 steht für die Filter-Leistung von der Maske.

Die Filter-Leistung ist die Schutz-Leistung von der Maske.

Eine FFP2-Maske muss einen Schutz von 94 Prozent haben.

Das ist ein sehr hoher Schutz.



Davor schützt eine FFP2-Maske:

- Vor Partikeln

Partikel sind kleine Teilchen in der Luft.

- Vor Tröpfchen

Zum Beispiel: Wenn eine Person hustet oder niest.

- Vor Aerosolen

Das spricht man so: Ä-ro-so-le.

Aerosole sind kleine Partikel mit Flüssigkeit in der Luft.



## An diesen Merkmalen erkennen Sie eine FFP2-Maske

1. Die FFP2-Maske sieht so oder ähnlich aus:  
Die Maske ist meistens weiß.  
Die Maske hat die Form von einer Kuppel.  
Sie können die Maske oft in der Mitte falten.  
Die Maske sieht einem Kaffee-Filter ähnlich.



2. Die Hersteller und Herstellerinnen bezeichnen die Maske als FFP2-Maske.



3. Auf der FFP2-Maske finden Sie ein Zeichen.  
Das Zeichen hat 4 Zahlen.  
Man nennt das Zeichen auch: **CE-Zeichen**.  
Das spricht man so: Ze-E-Zeichen.



## Achtung:

Es gibt FFP2-Maske mit einem Ventil zum Ausatmen.

Das spricht man so: Wen-til.

Durch ein Ventil können Aerosole in die Luft kommen.

Dadurch werden andere Menschen nicht genug geschützt.

FFP2-Masken mit Ventil sind im Alltag nicht sinnvoll.

Deshalb sind FFP2-Masken mit einem Ventil hier **verboten**:

- Bei Ihrem Gruppen-Fahr-Dienst
- In der CAB

Für die Schmutz-Seite von der Wäscherei gibt es eine Ausnahme:

Hier dürfen Sie eine FFP2-Maske mit Ventil tragen.



## 2. Das müssen Sie beim Tragen von einer FFP2-Maske beachten:

### Informationen zur Trage-Dauer

Das sagen Experten und Expertinnen:

Sie **sollen** die FFP2-Maske nicht länger als 75 Minuten am Stück tragen.

Nach 75 Minuten **sollen** Sie die FFP2-Maske für 30 Minuten abnehmen.

So kann sich Ihr Körper erholen.

Danach können Sie die FFP2-Maske wieder für 75 Minuten tragen.



## Informationen zum Tragen von FFP2-Masken



### 1. Haben Sie einen Bart?

Dann kann die Schutz-Leistung von der FFP2-Maske schlechter sein.

### 2. Wird die FFP2-Maske feucht?

Dann müssen Sie die Maske wechseln.

### 3. Auch in diesem Fall müssen Sie die FFP2-Maske wechseln:

- Wenn Sie oder andere Personen die Maske an-husten.
- Wenn Sie oder andere Personen die Maske an-niesen.
- Wenn Sie oder andere Personen die Maske auf der Innen-Seite anfassen.

### 4. Die Hersteller und Herstellerinnen von FFP2-Masken sagen: Die FFP2-Masken sind für eine **Trage-Dauer von 8 Stunden** gemacht.

Als Beschäftigte in den Werkstätten tragen Sie während Ihrer Arbeitszeit Mund-Nasen-Schutz.

Vielleicht wollen Sie **bei der Arbeit** Ihre private FFP2-Maske tragen.

Dann dürfen Sie Ihre private FFP2-Maske höchstens einen Tag lang tragen.

An jedem neuen Tag brauchen Sie eine neue FFP2-Maske.

Wollen Sie die FFP2-Maske **zu Hause** länger oder mehrmals tragen?

Dafür gibt es noch keine genauen Regeln.

**Sie sind selbst dafür verantwortlich**

und **müssen** selbst entscheiden:



### 3. Das gilt für den Gruppen-Fahr-Dienst

Haben Sie Probleme beim Tragen der FFP2-Maske?

Dann müssen Sie keine FFP2-Maske tragen.

Sie müssen dann einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen.



Probleme beim Tragen der FFP2-Maske sind zum Beispiel:

- **Atem-Probleme** oder **Atem-Wegs-Probleme**  
Das bedeutet: Sie können schlecht atmen.
- **Angst**
- **Enge-Gefühl**  
Das bedeutet: Sie fühlen sich eingeengt.
- Probleme beim **Wechsel** zwischen verschiedenen Schutz-Masken  
Zum Beispiel beim Wechsel von einer FFP2-Maske zum Mund-Nasen-Schutz.
- Probleme beim richtigen **Gebrauch** von der FFP2-Maske  
Zum Beispiel beim richtigen Anziehen oder Ausziehen.
- Probleme beim richtigen **Tragen** von FFP2-Masken  
Zum Beispiel: Wegen Ihrem Bart, Ihrer Gesichts-Form oder Ihrer Kopf-Form.
- Andere **Probleme mit der Gesundheit**

#### **Achtung:**

Diese Ausnahme gilt nur für den Gruppen-Fahr-Dienst.

#### 4. So ziehen Sie die FFP2-Maske richtig an:

Desinfizieren oder waschen Sie sich die Hände.



Fassen Sie die FFP2-Maske an den Gummi-Bändern.



Ziehen Sie die Maske über Ihre Nase und Ihren Mund.





Befestigen Sie die Maske  
mit den Gummi-Bändern an Ihren Ohren.



Drücken Sie den Nasen-Bügel  
mit beiden Zeige-Fingern an.

Die Maske muss eng anliegen.  
Dann ist der Schutz am besten.

So testen Sie:

Ist die Maske dicht?

Atmen Sie tief ein.

Wird die Maske angesaugt?

Dann ist sie dicht.

Tritt an den Rändern von der Maske

Luft aus?

Dann ist die Maske nicht dicht.

Sie müssen die Maske neu anpassen.





## 5. So ziehen Sie die FFP2-Maske aus:

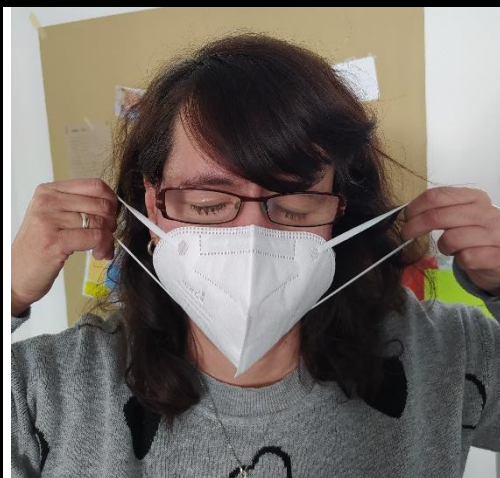
Desinfizieren oder waschen Sie sich die Hände.



Fassen Sie die FFP2-Maske an den Gummi-Bändern.



Schließen Sie Ihre Augen.  
Damit nichts in Ihre Augen kommt.



Nehmen Sie die Maske ab.



Desinfizieren oder waschen Sie sich die Hände.



Übersetzung und Prüfung in Leichter Sprache: Fach-Zentrum für Leichte Sprache,  
CAB gGmbH

Zeichnungen: © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel 2013

Fotos: CAB gGmbH

Marke Gute Leichte Sprache: © Netzwerk Leichte Sprache e.V.