

## **Gemeinsam durch die Corona-Zeit**

### *# 37: Meine Therapiestunden mit Charlie*

ich möchte heute meine Therapiestunde mit Charlie etwas genauer vorstellen. Charlie und ich passen sehr gut zusammen.

Die Hundetherapie mit Charlie ist etwas ganz Besonderes für mich. Die gemeinsamen Therapiestunden helfen mir. Durch den Kontakt mit Therapiehund fällt es mir leichter mit anderen Menschen zu sprechen. Der Körperkontakt und die Nähe zu Charlie tun mir gut.

In meinen Therapiestunden mit Charlie gehe ich gerne spazieren. Ich bin durch die Therapie mit Charlie Munter und Fröhlich. Ich kenne meine Bedürfnisse und äußere sie auch. Am Anfang bin ich eher zurückhaltend nach einer Zeit aber sehr aktiv.

Ich treffe immer selbstständig eine Entscheidung was ich gerne mit Charlie machen möchte. In der Therapiestunde mache ich gerne: Leckerli-Such-Spiele, Tricks (**Rolle, Sitz, Platz, Pfote, Peng**) und Ball-Spiele.

#### **Meine Ziele mit Charlie sind:**

Durch Charlie mehr Bewegung raus zu kommen an die frische Luft.

Der nähere Körperkontakt zu Charlie.

Die regelmäßigen Therapiestunden tun mir auch gerade zu Corona-Zeiten sehr gut. Geben mir Kraft, machen mich glücklich, und machen mir Freude.

