

## Gemeinsam durch die Corona-Zeit

### # 30: Kresse selbst gemacht

1. Was man dazu braucht



2. Flache Schale mit Küchenrollenpapier auslegen



3. Befeuchten (damit man die Samen besser verteilen kann)



4. Kressesamen verteilen



5. Jeden Tag befeuchten. Die Samen dürfen nicht austrocknen. Am besten geht das mit einer Sprühflasche



6. Nach ca. 7 Tagen kann man die Kresse ernten. Mit einer Schere kann man sie abschneiden



7. Kresse schmeckt auf Salat und auf dem Butterbrot



***Mahlzeit! ;-)***